

<b>Nom – Prénom</b>	Caron Bénédicte
<b>Laboratoire de rattachement</b>	Laboratoire « Nutrition, Génétique et Exposition aux Risques Environnementaux » (NGERE) - Inserm U1256, Vandœuvre-lès-Nancy Cedex
<b>Intitulé du diplôme HDR</b>	Sciences de la Vie et de la Santé
<b>Titre de l'HDR</b>	Apport de la recherche clinique et translationnelle pour la prise en charge personnalisée des maladies inflammatoires chroniques intestinales

### **Abstract (français)**

L'objet principal de ce mémoire est l'apport de la recherche clinique et translationnelle pour la prise en charge personnalisée des maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI).

Mon projet de recherche clinique et translationnelle s'inscrit dans la continuité de mon activité clinique focalisée sur les MICI. Au cours des dernières décennies, l'incidence des maladies inflammatoires de l'intestin a augmenté de façon alarmante dans le monde entier. De nombreuses études ont permis de cibler des facteurs environnementaux jouant un rôle majeur dans la physiopathologie de ces maladies. La prise en charge actuelle des patients atteints de MICI est essentiellement centrée sur les traitements médicamenteux et la chirurgie. Malgré les progrès réalisés dans le traitement de cette pathologie, l'induction et le maintien de la rémission restent difficiles à obtenir chez de nombreux patients avec les traitements médicaux actuellement disponibles. Dans ce contexte, il est nécessaire de prendre en charge le patient dans sa globalité, au-delà de l'organe malade, y compris les facteurs environnementaux, d'optimiser les techniques diagnostiques et de suivi existantes et valider d'autres outils en vue d'une prise en charge rapide, optimisée, combinant des approches médicales et chirurgicales personnalisées permettant d'améliorer le quotidien des patients.

Ce manuscrit présentera mon épreuve de titres et travaux puis, décrira un résumé de mon activité de recherche et d'encadrement, et annoncera mes perspectives.

### **Abstract (anglais)**

The main objective of this thesis is the impact of clinical and translational research on the personalized management of inflammatory bowel disease (IBD).

My clinical and translational research project is a follow up to my clinical work focused on IBD. In the last few decades, the incidence of inflammatory bowel disease has risen dramatically worldwide. Many studies have identified environmental factors that play a major role in the pathophysiology of these diseases. Current management of IBD patients focuses mainly on drug therapy and surgery. Despite advances in the treatment of IBD, induction and maintenance of remission remain difficult to achieve in many patients with currently available treatments. In this context, it is necessary to manage the patient as a whole, beyond the diseased organ, including environmental factors, to optimize existing diagnostic and monitoring techniques, and to validate other tools. The aim is to provide rapid, optimized care, combining personalized medical and surgical approaches to improve patients' quality of life.

This manuscript will present my qualifications and publications, give a summary of my research and supervision activities, and describe my future projects.