

Nom – Prénom	OMOROU Yacoubou Abdou-Moutawakirou
Laboratoire de rattachement	UMR 1319 INSPIIRE Inserm, Université de Lorraine
Intitulé du diplôme HDR	Sciences de la Vie et de la Santé
Titre de l'HDR	Comportements liés à la santé en promotion de la santé : approches observationnelles et interventionnelles pour comprendre et réduire les inégalités sociales de santé

Abstract

Ce mémoire d'HDR présente le bilan de mes recherches et les perspectives scientifiques que je souhaite développer. Mes travaux portent sur les comportements de santé et leur rôle dans la production des inégalités sociales de santé, selon trois axes complémentaires. Le premier met en évidence la complexité des liens entre activité physique, sédentarité et santé perçue, intégrant effets cumulatifs, bidirectionnels et paradoxaux. Le deuxième souligne l'interdépendance des comportements et leur forte détermination sociale, notamment à l'adolescence. Le troisième montre les limites des approches universelles et ciblées, et le potentiel de l'universalisme proportionné pour réduire les inégalités.

Ces travaux nourrissent mes activités d'enseignement, de formation et d'expertise, renforçant le lien entre recherche et décision en santé publique. Mon projet scientifique s'articule autour de trois priorités : développer un cadre intégré sur les inégalités sociales de santé, structurer une expertise régionale en santé publique, et renforcer l'ouverture nationale et internationale. Il s'inscrit dans la continuité de mon parcours hospitalo-universitaire et accompagne ma candidature au poste de Professeur des Universités – Praticien Hospitalier.

Abstract (anglais)

This HDR dissertation presents a synthesis of my research and the scientific perspectives I aim to develop. My work focuses on health behaviors and their role in the production of social health inequalities, structured around three complementary axes. The first highlights the complexity of the relationships between physical activity, sedentary behavior, and perceived health, incorporating cumulative, bidirectional, and paradoxical effects. The second emphasizes the interdependence of health behaviors and their strong social patterning, particularly during adolescence. The third underscores the limitations of universal and targeted approaches, while pointing to the potential of proportionate universalism to reduce inequalities.

These works inform my teaching, training, and expert activities, strengthening the link between research and public health decision-making. My scientific project is structured around three priorities: developing an integrated framework on social health inequalities, building regional public health expertise, and enhancing national and international engagement. It is fully aligned with my academic and clinical career path and supports my application for a position as Professor of Universities – Hospital Practitioner.